

I JORNADA D'OBESITAT

Un abordatge integral i compartit entre l'Hospital i l'Atenció Primària

19/05/26

8.30 H

**Sala Marie Curie del PRBB
C/Doctor Aiguader, 88
Barcelona**

Organitza: Unitat d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica – Hospital del Mar

Dirigit a: Professionals d'Atenció Primària (metges/esses, infermers/res, dietistes-nutricionistes, REBEC, fisioterapeutes)

**Inscripció gratuïta.
Escanejar codi QR**



Presencial, aforament limitat per ordre d'inscripció.

Col·laboradors:



8:30 h Benvinguda

9:00 h Inauguració de la jornada
Dr. David Benaiges. Cap de Secció d'Endocrinologia i Nutrició. . Unitat Funcional d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica. Hospital del Mar

9:15 h Taula rodona: què hem de deixar de fer i què té impacte real?
Moderador Dr. David Benaiges.

Diagnòstic i avaluació inicial.
Dra. Aida Ovejas. Metgessa de Família. CAP Sant Martí.

Dels objectius pesocèntrics als objectius SMART.
Pilar Vilagrassa. Infermera d'Atenció Primària. CAP Vila Olímpica.

De les dietes miracle al canvi d'hàbits.
Marta Lloret. Nutricionista d'Atenció Primària.

La força com a gran oblidada.
Dra. Yulibeth Curbelo. Metgessa adjunta, Servei de Medicina Física i Rehabilitació. Hospital del Mar

Estigma i gestió emocional.
Dra. Teresa Legido. Especialista en Psicologia Clínica Unitat Funcional d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica. Hospital del Mar.

10:30 h Cafè i Espai Expositiu.

11:00 h Tractament farmacològic de l'obesitat: Del fàrmac ideal al pacient real.

Més enllà de la pèrdua de pes: què aporten realment els fàrmacs.
Dra. Juana Flores. Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital del Mar.

Qui inicia, qui segueix i com acompanyem? El lideratge de l'Atenció Primària en el tractament farmacològic de l'obesitat.
Dra. Belén Benito. Metgessa d'Atenció Primària. CAP Raval Sud.

Nutrició i agonistes del receptor GLP-1: una sinergia terapèutica per optimitzar l'eficàcia, la tolerància i l'adherència.
Dra. Karla Alejandra Pérez. Nutricionista. Unitat Funcional d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica. Hospital del Mar.

El futur en la farmacologia de l'obesitat. Dr. Marco Arturo Quispe Metge d'Atenció Primària. CAP Barceloneta

12:00 h Cirurgia bariàtrica. Abans, durant i després: què és realment compartit?
Dra. Anna Casajoana. Especialista en Cirurgia General y Digestiva. Unitat de Cirurgia Bariàtrica y Gastrointestinal. Hospital del Mar.

12:30 h La Ruta d'Obesitat del Territori. Posar ordre al caos.
Dr. David Benaiges. Cap de Secció d'Endocrinologia i Nutrició. . Unitat Funcional d'Obesitat i Cirurgia Bariàtrica. Hospital del Mar.

12:50 h Sessió final • Reptes en obesitat: preguntes reals, respostes honestes.
Dr. Albert Goday. Catedràtic d'Endocrinologia del Departament de Medicina i Ciències de la Vida UPF Barcelona. Cap de Secció Emèrit d'Endocrinologia i Nutrició. Hospital del Mar. Barcelona

13:40 h Cloenda institucional